

Patvirtinta  
X PLSŽ darbo grupės  
2016 m. spalio 5 d. nutarimu Nr. N-3  
(X PLSŽ darbo grupės  
2017 m. balandžio 6 d. nutarimo Nr.  
N-5 redakcija)

## **2017 METŲ X PASAULIO LIETUVIŲ SPORTO ŽAIDYNIŲ NUOSTATAI**

### **I. BENDROSIOS NUOSTATOS**

1. X pasaulio lietuvių sporto žaidynių (toliau – PLSŽ) nuostatai reglamentuoja žaidynių tikslus ir uždavinius, vadovavimą žaidynėms ir jų organizavimą, vykdymo laiką ir vietą, varžybų vykdymo sąlygas, žaidynių programą, nugalėtojų nustatymą ir apdovanojimus, paraiškų pateikimo tvarką, dalyvių priėmimo sąlygas.

2. PLSŽ vykdomos **2017 m. birželio 30 – liepos 2 d. Kaune**. Kalnų slidinėjimo varžybos vykdomos Druskininkuose.

PLSŽ skiriamos Lietuvos valstybės atkūrimo šimtmečiui paminėti, 2017-iems – Sporto metams pažymėti. PLSŽ yra Vyriausybės patvirtintos programos „Globali Lietuva“ dalis, jas globoja Lietuvos Respublikos Prezidentė Dalia Grybauskaitė.

### **II. ŽAIDYNIŲ TIKSLAS IR UŽDAVINIAI**

3. PLSŽ tikslas – skatinti užsienio lietuvius įsitraukti į Lietuvos sporto gyvenimą, tęsti tautinio bendravimo, jaunosios išėivių kartos lietuviybės išsaugojimo tradicijas.

4. PLSŽ uždaviniai:

4.1. skatinti užsienio lietuvius dalyvauti su Lietuva susijusioje sporto veikloje, o Lietuvos savivaldybių institucijas ir įstaigas – aktyviau įsitraukti į bendras su užsienio lietuviais iniciatyvas ir projektus;

4.2. padėti po visą pasaulį pasklidusiems lietuviams susitikti, išsamiau pažinti šalies kultūrą, puoselėti sporto tradicijas, ugdyti tautiškumą;

4.3. plėtoti tautos sveikatą stiprinantį sportą;

4.4. propaguoti kūno kultūrą ir sportą kaip neatskiriamą tobulos asmenybės ugdymo priemonę, sudaryti sąlygas atvykusiems tautiečiams ir vietos gyventojams pasivaržyti, siekti sportinių rezultatų pagal išgales.

### **III. VADOVAVIMAS ŽAIDYNĖMS IR JŲ ORGANIZAVIMAS**

5. PLSŽ globoja Lietuvos Respublikos Prezidentė, o vadovauja Lietuvos Respublikos Ministro pirmininko patvirtinta X pasaulio lietuvių sporto žaidynių darbo grupė (toliau – Darbo grupė).

6. PLSŽ organizuoja ir vykdo Lietuvos sporto federacijų sąjungos sudarytas organizacines komitetas ir PLSŽ vyriausioji teisėjų kolegija. Atskirų sporto šakų varžybas vykdo sporto šakų federacijos, asociacijos, sąjungos, sporto visiems organizacijos ir jų sudarytos teisėjų kolegijos.

7. Atrankos varžybas vykdo sporto šakų federacijos iki **2017 m. birželio 15 d.** Varžybų vietas nustato sporto šakų federacijos, suderinusios su miestų ir rajonų, savivaldybių kūno kultūros ir sporto padaliniais.

8. PLSŽ iškilmingas atidarymas – **2017 m. birželio 30 d. 20.00 val.** Kaune.

#### **IV. ŽAIDYNIŲ DALYVIAI IR VARŽYBŲ VYKDYMO SĄLYGOS**

9. PLSŽ dalyvauja tik neprofesionaliojo sporto atstovai – bet kokio amžiaus lietuviai iš visų pasaulio žemynų, Lietuvos sportininkai mėgėjai, neįgalūs žmonės, pageidaujantys pagal savo sugebėjimus pasivaržyti vienos ar kitos žaidynių programoje numatytos sporto šakos varžybose.

10. Užsienio šalies sportinių žaidimų komandoje 1/3 žaidėjų gali būti ne lietuvių kilmės, bet turi būti žaidžiantys jų sporto klubų komandose.

11. Dalyvių skaičius ir amžius, varžybų vykdymo sistema nurodyta atskirų sporto šakų varžybų reglamente.

12. Individualiosios ir komandinės varžybos vykdomos pagal galiojančias nacionalines sporto šakų taisykles, vadovaujantis atskirų sporto šakų varžybų reglamentu.

13. Visi PLSŽ dalyviai privalo turėti sveikatos draudimą.

14. Šalies sportininkus į varžybas pagal amžiaus grupes atrenka atitinkamas varžybas vykdančios sporto šakų federacijos.

15. Užsienio valstybių lietuviams atrankinių varžybų principas netaikomas, jie dalyvauja finalinėse varžybose.

16. Per PLSŽ renginius organizatoriams gali talkinti savanoriai.

#### **V. ŽAIDYNIŲ PROGRAMA**

17. PLSŽ programą sudaro:

17.1. PLSŽ atidarymas.

17.2. 19 sporto šakų varžybos: badmintonas, boulingas, futbolas, golfas, jėgos trikovė, kalnų slidinėjimas, keliautojų sportas, krepšinis, lengvoji atletika, orientavimosi sportas, plaukimas, smiginis, sportinė žūklė, stalo tenisas, šachmatai, šaudymas, šaudymas iš lanko, tenisas, tinklinis.

17.3. PLSŽ uždarymas.

17.4. Kultūrinė programa, parodomosios sporto šakų varžybos.

17.5. Pasaulio lietuvių bendruomenių atstovų ir Lietuvos pagrindinių sporto organizacijų vadovų forumas.

#### **VI. ŽAIDYNIŲ NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS IR APDOVANOJIMAI**

18. PLSŽ individualiųjų ir komandinių varžybų įvairių rungčių kiekvienos amžiaus grupės nugalėtojai ir prizininkai nustatomi vadovaujantis sporto šakų varžybų reglamentu.

19. Finalinių varžybų nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami atitinkamo laipsnio medaliais ir diplomais.

20. Darbo grupė visiems oficialiems PLSŽ dalyviams (sportininkams, vadovams, treneriams, teisėjams, gydytojams, organizatoriams ir kitam pagalbiniam personalui bei rėmėjams) įteikia žaidynių atributiką.

21. Sporto šakų federacijos, sporto visiems organizacijos, savivaldybių administracijos, kitos organizacijos ir rėmėjai gali numatyti papildomus prizus ir apdovanojimus.

## VII. PARAIŠKŲ PATEIKIMO TVARKA

22. Užsienio lietuvių organizacijos, sporto klubai ir Lietuvos sporto organizacijos pirminės elektronines paraiškas pateikia Lietuvos sporto federacijų sąjungai iki **2017 m. kovo 1 d.** Galutines vardines elektronines paraiškas – iki **2017 m. birželio 1 d.** Individualios paraiškos nepriimamos.

Dalyviai, registruodamiesi į PLSŽ, tuo pačiu patvirtina, kad jie yra susipažinę su bendraisiais nuostatais ir varžybų reglamentais ir sutinka jų laikytis, taip pat leidžia organizatoriams naudoti nuotraukas, darytas PLSŽ metu.

## VIII. DALYVIŲ PRIĖMIMO SĄLYGOS

23. PLSŽ atidarymo sporto šventėje dalyvauja užsienio ir Lietuvos Respublikos sportininkų delegacijos, vilkinčios paradine arba sportine apranga, su savo sporto organizacijų vėliavomis.

24. Organizatoriai apmoka:

24.1 PLSŽ finalinių varžybų sporto bazių nuomos, vietinio transporto, apdovanojimų išlaidas.

24.2 Lietuvos Respublikos sportininkų, komandos vadovų, teisėjų ir aptarnaujančio personalo maitinimo vieną kartą per dieną ir nakvynės išlaidas atitinkamos sporto šakos varžybų dienomis.

24.3. Užsienio šalių lietuviams sportininkams ir komandos vadovams nakvynės ir maitinimo vieną kartą per dieną išlaidas (apmokamos vieną dieną iki sporto šakos varžybų pradžios, varžybų dienomis ir vieną dieną po varžybų).

24.4. Lietuvos Respublikos krepšinio, tinklinio ir futbolo atrankos varžybų vykdymo teisėjų maitinimo išlaidas.

25. Kitų sporto šakų atrankos varžybų išlaidas apmoka sporto šakų federacijos, asociacijos ir savivaldybės.

26. Kelionės išlaidas apmoka komandiruojanti organizacija, užsienio šalių delegacijos taip pat atvyksta ir išvyksta savo sąskaita.

27. Jeigu PLSŽ organizuoti naudojamos Kūno kultūros ir sporto departamento skirtos valstybės biudžeto lėšos, organizatoriai, planuodami šių lėšų naudojimą, privalo vadovautis Valstybės biudžeto lėšų skyrimo, naudojimo ir atsiskaitymo už panaudotas lėšas tvarkos aprašu, patvirtintu Kūno kultūros ir sporto departamento prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės generalinio direktoriaus 2011 m. vasario 4 d. įsakymu Nr. V–24 ir Vyriausybės nustatytais sporto renginių vykdymo finansinėmis normomis.

## IX. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

28. Konkreti užsienio delegacijų atvykimo į Lietuvą data, transporto priemonė, laikas ir dalyvių skaičius pranešami Lietuvos sporto federacijų sąjungai ne vėliau kaip prieš 20 dienų iki atvykimo. Laiku nepateikus atvykimo į Lietuvą informacijos, vietinis pervežimas į / iš Kauną nebus suteikiamas.

29. Sporto varžybų ir renginių organizatoriai atsako už sportininkų, sporto specialistų, sporto mėgėjų ir žiūrovų saugumą sporto varžybų ar renginių metu.

## **X PASAULIO LIETUVIŲ SPORTO ŽAIDYNIŲ SPORTO ŠAKŲ VARŽYBŲ REGLAMENTAS**

### **BADMINTONAS**

Varžybos – individualiosios.

Dalyvių amžiaus grupės (moterys ir vyrai):

- jaunieji – iki 19 m. (gimę 1999 m. ir jaunesni);

- suaugusieji – 19–39 m. (gimę 1998–1977 m.);

- veteranai – 40+ m. (gimę 1976 m. ir vyresni).

Vyksta visų amžiaus grupių moterų ir vyrų vienetų, dvejetų ir mišrių dvejetų varžybos.

Priklausomai nuo dalyvių skaičiaus žaidžiama minuso arba pogrupių sistema.

Žaidžiama plunksniniais kamuoliukais, kuriais aprūpina varžybų organizatoriai.

### **BOULINGAS**

Varžybų grupės: individualiosios moterų, individualiosios vyrų, komandinės mišrios (3 dalyviai).

I varžybų etapas:

I grupė. Dalyviai sužaidžia po penkias partijas;

II grupė. Dalyviai sužaidžia po penkias partijas;

4 geriausi jaunimo įskaitos dalyviai po I varžybų etapo patenka į finalą;

8 geriausi senjorų įskaitos dalyviai po I varžybų etapo patenka į pusfinalį;

24 geriausi suaugusių įskaitos dalyviai po I varžybų etapo, patenka į II varžybų etapą.

II varžybų etapas:

Aštuntfinalis – suaugusių įskaita 13–24 vietos po I varžybų etapo. Į ketvirtfinalį patenka 6 geriausi pagal dviejų partijų sumą;

Ketvirtfinalis – suaugusių įskaita 7–12 po I varžybų etapo ir aštuntfinalio 6 geriausi žaidėjai. Į pusfinalį patenka 6 geriausi pagal dviejų partijų sumą;

Pusfinalis – suaugusių įskaita 1–6 po I varžybų etapo ir ketvirtfinalio 6 geriausi žaidėjai. Senjorų įskaita 1–8 po I varžybų etapo. Į finalą patenka po 4 geriausius pagal dviejų partijų sumą;

Finalas – po 4 geriausius žaidėjus po pusfinalio suaugusių ir senjorų įskaitose ir po I varžybų etapo jaunimo įskaitoje. Nugalėtojas ir prizininkai paskelbiami pagal dviejų partijų sumą.

Komandinių varžybų eiga bus nustatyta po registracijos.

### **FUTBOLAS (7X7)**

Futbolo varžybos bus vykdomos 3 amžiaus grupėse:

- jaunieji (iki 21 m.);

- suaugę (nuo 21 iki 35 m.);

- senjorai (virš 35 m.).

Visose amžiaus grupėse varžybos vykdomos rato sistema, kai komandos tarpusavyje susitinka po 1 kartą. Grupėse nugalėtojai ir prizininkai nustatomi susumavus surinktus taškus.

Rungtynėse komandai gali atstovauti 12 žaidėjų, įtrauktų į komandos paraišką. Komandos paraiškoje galima registruoti ne daugiau kaip 20 sportininkų ir iki 6 oficialių asmenų. Komandos privalo turėti tvarkingą aprangą.

Žaidėjų keitimų skaičius neribojamas (gali rungtyniauti visi registruoti žaidėjai). Žaidėjai gali keistis be teisėjo leidimo, tačiau į aikštelę žaidėjas gali įbėgti tik iš jos išėjus keičiamam žaidėjui. Neteisingai atlikus keitimą, įėjusiam žaidėjui parodoma geltona kortelė.

Žaidėjas, gavęs dvi geltonas korteles vienoje rungtynėje ar gavęs raudoną kortelę, šalinamas iš rungtynių be teisės jį pakeisti kitu žaidėju ir diskvalifikuojamas vienerioms rungtynėms.

Likus aikštelėje 4-iems vienos komandos žaidėjams, rungtynės nutraukiamos ir šiai komandai užskaitomas pralaimėjimas rezultatu 0:3.

Komandų sudėtyje rungtynėje žaidžia 7 prieš 7, įskaitant vartininką, per pusę futbolo aikštės.

Rungtynių trukmė – 2 kėliniai po 25 minutes su 10 minučių pertrauka.

Baudos ar laisvo smūgio metu priešininko komandos žaidėjai privalo būti ne arčiau kaip 5 m. nuo kamuolio. Prasižengus baudos aikštelėje, mušamas baudinys nuo 9 m. žymos.

Iš užribio kamuolys išspiriamas koja nuo linijos.

Visus ginčytinus klausimus sprendžia turnyro organizacinis komitetas.

Žaidėjai, registruoti LFF A čempionate, Dublerių ir I pirmenybėse, varžybose dalyvauti negali.

Nugalėtojų nustatymo tvarka, vykdant varžybas ratų sistema, tokia:

- a) didžiausias surinktų taškų skaičius;
- b) tarpusavio rungtynių rezultatai;
- c) didesnis pergalių skaičius;
- d) bendras įvarčių skaičius;
- e) didesnis įmuštų įvarčių skaičius;
- f) burtai.

Už pergalę, vykdant varžybas ratų sistema, skiriami 3 taškai, už lygiąsias – 1 taškas, už pralaimėjimą – 0 taškų. Jeigu rungtynės, kuriose būtina nustatyti nugalėtoją, pasibaigs lygiosiomis, nugalėtojui nustatyti bus skiriami 9 m. baudiniai (pirma serija – po 5 smūgius, toliau – po vieną, kol paaiškės nugalėtojas).

Varžybos vykdomos pagal organizatorių sudarytą tvarkaraštį.

## GOLFAS

Varžybos vyks du raundus (dvi dienas) po 18 duobučių.

Varžybose dalyvauti turi teisę:

- Lietuvos arba kitos šalies žaidėjas (-a), turintis (-i) handikapo (HCP) kortelę ar kitą aktyvaus HCP įrodymą;
- žaidėjai, kurių HCP 35,9 ir mažiau.

Varžybų dalyvių kategorijos:

- vyrų (bendroji);
- moterų (bendroji);
- vyrų senjorų (50 m. ir vyresni);
- moterų senjorių (50 m. ir vyresnės);
- vaikinų U23 (vaikinai, kuriems sukanka 22 m. ir jaunesni);
- merginų U23 (merginos, kurioms sukanka 22 m. ir jaunesnės).

Jei nebus 4 atskiros kategorijos žaidėjų, šios kategorijos žaidynių nugalėtojai ir prizininkai nebus nustatomi.

## JĖGOS TRIKOVĖ

Varžybos vyks pagal tarptautinės federacijos IPF taisykles. Varžybos bus vykdomas pagal jėgos trikovės štangos spaudimo Classic varžybų reglamentą.

Varžybos yra individualios ir komandinės. Individualiosiose varžybose vyrai ir moterys dalyvauja atskirai. Komandą sudaro 5 vyrai ir 5 moterys.

Varžybų dalyvių amžiaus grupės pagal svorio kategorijas:

### Vyrai:

- jaunieji (iki 18 m.): 53 kg, 59 kg, 66 kg, 74 kg, 83 kg, 93 kg, 105 kg, 120 kg, +120 kg.

- jaunimas (nuo 19 m. iki 23 m.): 53 kg, 59 kg, 66 kg, 74 kg, 83 kg, 93 kg, 105 kg, 120 kg, +120 kg.

- suaugę (nuo 24 m. iki 39 m.): 59 kg, 66 kg, 74 kg, 83 kg, 93 kg, 105 kg, 120 kg, +120 kg.

- veteranai (nuo 40 m. iki 50 m.): 66 kg, 74 kg, 83 kg, 93 kg, 105 kg, 120 kg, +120 kg.

Amžiaus grupėje per 50 metų rungtyniauja šiose svorio kategorijose: 74 kg, 83 kg, 93 kg, 105 kg, +105 kg. Svorio kategorijose 74 kg ir +105 kg nugalėtojai išaiškinami pagal Wilks taškus.

Amžiaus grupėje per 60 metų ir per 70 metų rungtyniauja absoliučioje svorio kategorijoje, o nugalėtojas išaiškinamas pagal Wilks taškus.

### Moterys:

- jaunių, jaunimo, suaugusiųjų grupės: 57 kg, 63 kg, 72 kg, +72 kg.

- veteranų grupė: 63 kg, +63 kg, nugalėtojos išaiškinamos pagal Wilks taškus.

## KALNŲ SLIDINĖJIMAS

Varžybos – individualiosios, nustatomi atskirų moterų ir vyrų amžiaus grupių prizininkai bei absoliutūs prizininkai nepaisant amžiaus.

Varžybų dalyvių amžiaus grupės:

Mergaitės 12 m. ir jaunesnės

Merginos 13–17 metų

Moterys 18–29 metų

Moterys 30–39 metų

Moterys 40–49 metų

Moterys 50 m. ir vyresnės

Berniukai 12 m. ir jaunesni

Vaikinai 13–17 metų

Vyrai 18–29 metų

Vyrai 30–39 metų

Vyrai 40–49 metų

Vyrai 50–59 metų

Vyrai 60–69 metų

Vyrai 70 m. ir vyresni

Varžybų programoje – didysis slalomas (GS) ir slalomas (SL). Abi rungtys vykdomos pagal tarptautinės slidinėjimo federacijos FIS taisykles. Abiejose rungtyse atskirose amžiaus grupėse nugalėtojai nustatomi pagal dviejų nusileidimų laikų sumą.

## KELIAUTOJŲ SPORTAS

### Šiaurietiškas vaikščiojimas

Šiaurietiškas vaikščiojimas – fizinį aktyvumą skatinantis ir sveikatingumą ugdantis sporto visiems renginys.

Dalyvavimas individualus, neribojant amžiaus.

Inventorius: sportinė apranga ir specialios šiaurietiškojo vaikščiojimo lazdos (užsieniečiams lazdas parūpins organizatoriai).

Programa: valandos trukmės mokomieji pratimai ir 2 valandų pažintinis žygis Kauno Ažuolyne.

Keliautojai varžosi trijose skirtingose rungtyse: pėsčiomis, dviračiais arba baidarėmis.

Pėstieji startuoja 10 val., dviratininkai – 14 val.

Varžybos – komandinės. Komandą sudaro 2 dalyviai ir komandos vadovas-treneris. Rungtyniaujama poromis: 2 vyrai, 2 moterys arba mišrus dvejetas – vyras ir moteris.

Pėsčiųjų ir dviračių varžybos vykdomos tarp trijų amžiaus grupių: 15–17 m., 18–50 m. ir 51 m. ir vyresnių.

Dalyviai, įveikdami nuotolį, nustatytu laiko grafiku, įveikia gamtines ir dirbtines kliūtis, demonstruoja keliavimo pėsčiomis arba dviračių vairavimo techniką, vietovėje orientuojasi kompasu ir žemėlapiu pagalba.

Baidarininkų startas 10 val. Finišas nuo 13 iki 14 val., 200 m. žemiau Aleksoto tilto (prie Vytauto bažnyčios).

Baidarininkai rungtyniaujama tarp vyrų ir mišrių įgulų grupių, dviejose amžiaus grupėse: iki 50 m., 51 m. ir vyresni.

Baidarių rungtyje startuojama dvivietėmis turistinėmis baidarėmis. Varžybos vykdomos rali principu. Dalyviai, plaukdami Nemunu, pagal laiko grafiką, suranda kontrolinius punktus krante ir įveikia 13 km, demonstruodami irklavimo techniką slalomo vartuose bei greičio etapuose.

Varžybų nugalėtojai nustatomi pagal keliautojų sporto taisykles.

Trasų aprašymai išsiunčiami komandoms, pateikusioms pirmines paraiškas.

## KREPŠINIS

Vykdomos šių grupių varžybos:

- vaikai 12–14 m. (mergaitės, berniukai);

- jaunučiai 15–16 m. (mergaitės, berniukai);

- jaunieji 17–18 m. (merginos, vaikinai);

- suaugusieji (moterys, vyrai);

- veteranai (moterys 35 m. ir vyresnės, vyrai 40 m. ir vyresni).

Komandą sudaro 12 žaidėjų, 1 treneris ir komandos vadovas.

Jei bus pageidaujama, bus vykdomos šių grupių 3x3 varžybos.

Dalyvaus mažiausiai 4 kiekvienos amžiaus grupės komandos, kurios žais 1 rato sistema (visos pogrupio komandos žaidžia tarpusavyje).

Atsižvelgiant į dalyvaujančių komandų skaičių, varžybos vykdomos vienu (finalinės) arba dviem (preliminarijos ir finalinės) etapais vieno rato sistema.

Finale dalyvauja 4 pajėgiausios amžiaus grupės komandos.

Varžybos rengiamos pagal FIBA taisykles.

Komandų užimtos vietos nustatomos pagal didžiausią surinktų taškų sumą. Už kiekvienas laimėtas rungtynes komandai skiriami 2 taškai, už pralaimėtas rungtynes – 1 taškas, o komandai, neatvykusiai žaisti rungtynių arba palikusiai aikštę be pateisinamos priežasties nesibaigus rungtynėms, skiriama 0 taškų. Dėl komandos, neatvykusios žaisti rungtynių arba palikusios aikštę be pateisinamos priežasties nesibaigus rungtynėms, tolesnio dalyvavimo varžybose sprendžia teisėjų kolegija.

Dviem komandoms surinkus vienodą taškų skaičių, aukštesnė vieta skiriama tai komandai, kurios tarpusavio rungtynių rezultatas geresnis. Jeigu šių abiejų komandų tarpusavio rungtynių rezultatai lygūs, vertinami visi šios grupės komandų rungtynių rezultatai.

Jeigu tiek pat taškų surenka daugiau negu dvi komandos, atsižvelgiama į šių komandų tarpusavio rungtynių rezultatus. Jeigu ir tada komandų taškai lygūs, vietos nustatomos pagal jų tarpusavio metimų santykį. Jeigu ir šiuo atveju dar lieka komandų, turinčių po lygiai taškų, klasifikuojama pagal visų rungtynių metimų santykį.

## **LENGVOJI ATLETIKA**

Varžybos – individualiosios.

Rungtys: 100m bėgimas, šuolis į tolį, disko metimas, 8x800m estafetinis bėgimas (4 moterys+4 vyrai).

Dalyvių amžiaus grupės:

- jaunieji (gim. 2000–2003 m.). Disko svoris merginoms 1 kg, vaikinams 1,5 kg,
- senjorai 40–49 metų amžiaus. Disko svoris moterims 1 kg, vyrams 2 kg,
- senjorai 50–59 metų amžiaus. Disko svoris moterims 1 kg, vyrams 1,5 kg,
- senjorai 60 m. ir vyresni. Disko svoris moterims 0,75 kg, vyrams 1 kg.

Estafetės rungtyje amžius neribojamas.

Vienas dalyvis gali dalyvauti dviejose rungtyse ir estafetiniame bėgime.

Varžybose negali dalyvauti Lietuvos nacionalinės, jaunimo ir jaunių rinktinių nariai.

## **ORIENTAVIMOSI SPORTAS**

Varžybos – individualiosios.

Vykdomos moterų ir vyrų šių amžiaus grupių varžybos: 12 m., 14 m., 16 m., 18 m., 21 m., 35 m., 40 m., 45 m., 50 m., 55 m., 60 m., 65 m.

Varžybų programa: sprinto ir vidutinė trasa.

## **PLAUKIMAS**

Varžybos – individualiosios.

Amžiaus grupės: iki 13 m., 14–20 m., 21–29 m., 30–39 m., 40–49 m., 50–59 m., 60–69 m., per 70 m.

Programa: 50 m l. stiliumi, 50 m nugara, 50 m krūtine, 50 m peteliške, 400 m l. stiliumi. Vienas dalyvis gali dalyvauti dviejų rungčių varžybose.

Varžybose negali dalyvauti Lietuvos nacionalinės, jaunimo ir jaunių rinktinių nariai.



## SMIGINIS

Visi dalyviai rungtis žaisdami „501“ žaidimą. Vyrų ir moterų dalyvauja atskirai. Su sveikaisiais kartu dalyvauja ir neįgalieji.

Pirmame varžybų etape dalyviai burtų būdu suskirstomi į pogrupius po 4 žaidėjus ir pogrupyje visi dalyviai žaidžia iki 3 laimėtų legų.

Žaidimo pradžia – metimas į centrą. Pataikius į „žalią“ (25) ar „raudoną“ (50), ištraukti būtina, jei ir antrasis žaidėjas pataikė ten pat, metama iš naujo, eiliškumas keičiasi. Jei strėlytė neįsmigo, metama kol įsmigs.

Atkrintamosios: du geriausi pogrupio žaidėjai patenka į atkrintamąsias varžybas, kur tęsia žaidimą vieno minuso sistema. Esant vienodam rezultatui, pogrupio nugalėtojai nustatomi pagal: 1) laimėtų ir pralaimėtų legų geresnį santykį, žiūrint tarp visų pogrupio dalyvių, surinkusių vienodą taškų skaičių; 2) tarpusavio susitikimo rezultatus. Jei po šių skaičiavimų paaiškėja nors viena vieta, toliau žiūrima pagal tarpusavio susitikimą, jei ir toliau viskas lygiai, vyksta vieno lego „501“ peržaidimas (kartu žaidžia lygiai taškų surinkę visi žaidėjai). Vyrų atkrintamosiose visi žaidimai iki finalo vyksta iki 4 laimėtų legų. Vyrų finalas - iki 5 laimėtų legų. Moterų atkrintamosiose visi žaidimai iki finalo vyksta iki 3 laimėtų legų. Moterų finalas - iki 4 laimėtų legų.

Kitų, aukščiau nepaminėtų taisyklių, laikomasi pagal LSDF turnyrų taisykles.

## SPORTINĖ ŽŪKLĖ

Varžybos plūdine meškere nuo kranto.

Varžybos komandinės ir individualios. Dalyviai pagal amžių ar kitus požymius neskirstomi. Varžybos vyks pagal tarptautines (FIPS) taisykles.

## STALO TENISAS

Sportininkai dalyvauja šiose amžiaus grupėse: iki 15, 16–18, 19–29, 30–39 m.

Senjorai, pradėdant nuo 40 m. tiek vienetų, tiek dvejetų kategorijose skirstomi į amžiaus grupes kas 5 metai: 40–44, 45–49, 50–54, 55–59, 60–64, 65–69, 70–74, 75–79, 80 m. ir vyresni.

Už dalyvių iki 30 m. atranką atsakinga LSTA trenerių taryba, nuo 30 m. – respublikos veteranų taryba.

Visose amžiaus grupėse iki 40 metų gali žaisti iki 12 žaidėjų iš Lietuvos. Visose amžiaus grupėse nuo 40 metų gali žaisti iki 6 žaidėjų iš Lietuvos. Dalyviai iš užsienio paskirstomi papildomai.

Į pirmas dvi amžiaus grupes žaidėjai patenka pagal respublikos reitingą. Trečioje grupėje – pagal respublikos reitingą, bet negali dalyvauti pirmojo penkiasdešimtuko žaidėjai. Nuo 30 m. ir vyresni žaidėjai patenka pagal veteranų čempionato rezultatus.

Detalus varžybų grafikas bus sudarytas po respublikos senjorų čempionato (atrankinių varžybų).

Žaidžiama pagal ITTF taisykles.

Varžybų programa:

Pirmos dvi dalyvių grupės vienetų kategorijoje žaidžia dviejų minusų sistema su visų vietų išaiškinimu, iki 3 laimėtų setų.

19–29 ir 30–39 amžiaus grupės vienetų kategorijoje žaidžia vieno minuso sistema su visų vietų išaiškinimu, iki 3 laimėtų setų.

Dalyviai iki 40 metų vyrų ir moterų dvejetų rungtyse skirstomi į du pogrupius po 3 poras. Pogrupiuose užėmę 1 vietas, susitinka dėl 1–2 vietas, užėmę 2 vietas, susitinka dėl 3–4 vietas, užėmę 3 vietas, susitinka dėl 5–6 vietas. Žaidžiama iki 3 laimėtų setų.

Dalyviai iki 40 metų mišraus dvejeto rungtyje žaidžia dviejų minusų sistema. Po antro pralaimėjimo dalyviai iškrenta ir toliau rungtyje nedalyvauja. Žaidžiama iki 3 laimėtų setų.

Senjorai (virš 40 m.) vienetų kategorijoje skirstomi į amžiaus grupes kas 5 m. po 6 žaidėjus, kurie žaidžia ratų sistema iki 2 laimėtų setų.

Senjorų vyrų ir moterų dvejetų kategorijoje kiekvienoje amžiaus grupėje (pvz., 50–55 m.) žaidžia 3 poros. Jos žaidžia tarpusavyje ratų sistema iki 3 laimėtų setų.

Senjorų mišrių dvejetų kategorijoje (6 poros kiekvienoje amžiaus grupėje) žaidžiama ratų sistema iki 2 laimėtų setų.

Jeigu vyresnio amžiaus senjorų grupėje yra 3 ar mažiau sportininkų, jie gali būti prijungti prie kitos amžiaus grupės, tačiau apdovanojami pagal savo amžiaus grupės rezultatus.

Jeigu grupėje yra 4, 5 žaidėjai, jie žaidžia ratų sistema iki 3 laimėtų setų, jei 6, 7 ar 8 – ratų sistema iki 2 laimėtų setų.

## ŠACHMATAI

Varžybos – individualiosios.

Varžybos vykdomos šveicariška sistema 9 ratais pagal FIDE greitųjų šachmatų taisykles. Laiko kontrolė – 15 min. plus 10 sek. už kiekvieną padarytą ėjimą.

Varžybose gali dalyvauti sportininkai, kurie atitinka bendrųjų 2017 m. pasaulio lietuvių sporto žaidynių nuostatų reikalavimus. Pirmenybė teikiama užsienio šachmatininkams. Dalyvių skaičius ribotas.

Varžybų nugalėtoju tampa dalyvis, surinkęs daugiausia taškų. Jei taškų surenkama po lygiai, vietos nustatomos pagal šiuos papildomus rodiklius: 1) Buchholco koeficientas (media, atmetus blogiausią varžovo rezultatą); 2) Buchholco koeficientas; 3) progreso koeficientas; 4) pergalių skaičius; 5) tarpusavio žaibo partija (baltiesiems skiriama 5 min., juodiesiems 4 min., lygiųjų atveju aukštesnė vieta atitenka žaidėjui, žaidusiam juodaisiais, taikoma tik 1–3 vietų nustatymui).

Taip pat vykdoma jaunučių (berniukų ir mergaičių iki 14 metų), jaunių (vaikinių ir merginų iki 18 metų), jaunimo (vaikinių ir merginų iki 20 metų) ir moterų rezultatų įskaita.

## ŠAUDYMAS

### Kulkinis

Varžybos vykdomos:

10 m vyrai – šautuvu 60 šūvių, vyresni 40 šūvių ir vyriausi 30 šūvių;

10 m moterys – šautuvu 40 šūvių, vyresnės 30 šūvių ir vyriausios 20 šūvių;

50 m vyrai – MK šautuvu gulomis 30 šūvių, vyresni 20 šūvių ir vyriausi 20 šūvių nuo atramos;

50 m moterys – MK šautuvu gulomis 30 šūvių, vyresnės 20 šūvių ir vyriausios 20 šūvių nuo atramos;

10 m vyrai – pistoletu 60 šūvių, vyresni 40 šūvių ir vyriausi 30 šūvių;

10 m moterys – pistoletu 40 šūvių, vyresnės 30 šūvių ir vyriausios 20 šūvių;

50 m vyrai – MK pistoletu 30 šūvių, vyresni 20 šūvių ir vyriausi 20 šūvių;

25 m moterys – MK pistoletu į nejudantį taikinį 30 šūvių, vyresnės 20 šūvių ir vyriausios 20 šūvių.

Vykdomos šių grupių varžybos: įskaita iki 40 metų, absoliuti įskaita – be amžiaus apribojimų, veteranų (55–64 m. bei 65 m. ir daugiau).

Lietuvos sportininkams esant reikalui bus vykdomos atrankos varžybos.  
Dalyviams leidžiama dalyvauti tik vienoje ginklo grupėje, šautuvu arba pistoletu.

### Stendinis

Varžybų rungtys: tranšėjinė, apvali aikštelė ir sportingas.

Varžybos vyksta dvi dienas. Varžybos vykdomos be kvalifikacinių šaudymų ir finalų. Nugalėtojai išaiškinami sudėjus atitinkamos rungties pirmos ir antros dienų rezultatus.

Kiekvienoje rungtyje vykdomos šių grupių varžybos: absoliuti įskaita – be amžiaus apribojimų ir veteranų įskaita (einančiais metais sukanka 55 ar daugiau metų).

## **ŠAUDYMAS IŠ LANKO**

Varžybų grupės: individualiosios moterų, individualiosios vyrų, komandinės moterų (3 dalyviai), komandinės vyrų (3 dalyviai), mišrių porų varžybos.

Lankų tipai: olimpinis, skriemulinis, paprastas, tradicinis.

Grupės sudaromos jei yra 4 ir daugiau to pačio lanko tipo dalyvių.

Varžybų rungtys:

Kvalifikacinės varžybos: olimpiniai lankai – 70m Round, skriemuliniai lankai – 50m Round, paprasti ir tradiciniai lankai – 30m Round.

Atkrentamosios varžybos: individualios, komandinės, mišrių porų.

## **TENISAS**

Individualiosios moterų ir individualiosios vyrų varžybos rengiamos šiose amžiaus grupėse:

Moterys: 19+, 30+, 35+, 40+, 45+, 50+.

Vyrai : 19+, 30+, 35+, 40+, 45+, 50+, 55+, 60+, 65+, 70+.

Mišrių dvejetų varžybos rengiamos vienoje grupėje, kurioje moterys 35+, vyrai 45+.

Vyrų dvejetų varžybos rengiamos šiose amžiaus grupėse: 50+ ir 65+.

Varžybose nedalyvauja respublikos rinktinės nariai ir esantys LTF patvirtintame suaugusiųjų reitinge.

Varžybos asmeninės, vykdomos 2 minusų sistema. Dalyvių skaičius neribojamas.

## **TINKLINIS**

### Salės

Varžybos – komandinės.

Vykdomos moterų ir vyrų varžybos.

Komandos sudėtis – 12 žaidėjų ir treneris.

Priklausomai nuo užsienio komandų skaičiaus, finaliniame etape dalyvaus 4 (jei dalyvaus viena užsienio lietuvių komanda) ar 6 (jei dalyvaus 2–3 užsienio lietuvių komandos) moterų ir vyrų komandos. Lietuvos komandas atrenka Lietuvos tinklinio federacija.

Varžybos vykdomos vieno rato sistema. Už laimėjimą skiriami 2, pralaimėjimą – 1, neatvykimą – 0 taškų.

Laimi komanda, surinkusi daugiau taškų. Surinkus vienodą taškų skaičių lemia: geresnis laimėtų ir pralaimėtų setų santykis tarp visų grupės komandų, laimėtų ir pralaimėtų taškų setuose santykis.

Varžybos vykdomos pagal FIVB tinklinio taisykles.

### Paplūdimio

Varžybos – komandinės.

Vykdomos moterų ir vyrų varžybos.

Komandos sudėtis: 2 žaidėjai ir vadovas.

Jei dalyvauja iki 16 komandų, varžybos vykdomos dviejų minusų sistema, jei daugiau kaip 16 komandų, jos skirstomos į 4 arba 6 pogrupius. Pogrupiuose varžybos vykdomos vieno rato sistema.

Aukštesnę vietą laimi komanda, turinti daugiau taškų. Surinkus vienodą taškų skaičių lemia: geresnis laimėtų ir pralaimėtų setų santykis tarp grupės komandų, laimėtų ir pralaimėtų taškų setuose santykis.

Pirmąsias vietas užėmusios komandos vieno minuso sistema žaidžia dėl 1–(4–6) vietų, užėmusios antrąsias – dėl 5(7)–8(12) vietų ir t. t.

Varžybos vykdomos pagal FIVB paplūdimio tinklinio taisykles.